

## Sportkurs A5: Tanzen in freier und gebundener Form

(Nr.) Thema des Kurses:	<b>(5) Tanzen in freier und gebundener Form</b>
Erfahrungs- und Lernfeldgruppe:	<b>Individualsport (A)</b>
Erfahrungs- und Lernfeld:	<b>Gymnastisch-rhythmische Bewegungsgestaltung</b>
Schwerpunktsportart/en:	<b>Tanz</b>

### **Schwerpunkte des Kurses (Aufbau, Inhalte)**

- Verbessern des tänzerischen Bewegungsausdrucks, Körpererfahrung und Kommunikation.
- Variieren vorgegebener Bewegungsfolgen bis hin zur freien Bewegungsimprovisation (z.B. kämpferische Bewegungsformen).
- Erfahrungen und Kenntnisse sammeln mit stiloffenen und stilgebundenen Tanzabfolgen aus verschiedenen Tanzbereichen (Jazz, Hip Hop, Round-Dances, etc.).
- Planen und Erarbeiten einer themengebundenen Tanzgestaltung in der Gruppe unter Anwendung der erworbenen tanzspezifischen Kenntnissen.
- Ggf. Teilnahme an einem Wettbewerb.

### **Von Ihnen zu erwerbende Kompetenzen**

- Sie verbessern ihre konditionellen, koordinativen und gestalterischen Fähigkeiten.
- Sie beherrschen koordinativ anspruchsvolle Schrittfolgen, Bodenelemente, und Sprünge und setzen diese bewusst in Ihre Bewegungsintentionen ein.
- Ihr Bewegungshandeln zielt darauf ab, in der Gruppe erarbeitete Gestaltungen so umzusetzen, dass bei der Präsentation das Gemeinschaftsprodukt deutlich wird.
- Sie haben Lernstrategien entwickelt, bei denen Selbstwahrnehmung, Selbstverantwortlichkeit sowie Kommunikationsfähigkeit ein wesentlicher Bestandteil ist.
- Sie kenne alle für eine Choreographie erforderlichen Kenntnisse in Theorie und Praxis.

### **Hinweise zur Bewertung (Anteile an der Gesamtnote)**

- Sachkompetenz im Bereich Bewegungshandeln (Technik, Gruppengestaltung) (ca. 50%)
- damit verbunden: Kenntnisse zur Realisierung des eigenen sportlichen Handelns (ca. 20%)
- Kompetenzen im Bereich Lernstrategien sowie Selbst- und Sozialkompetenz (ca. 30%)

### **Sonstiges (Voraussetzungen, Materialien usw.)**

- „Regularien und Grundsätze für die Teilnahme am Sportunterricht in der gymnasialen Oberstufe,“ insbesondere bzgl. Kosten und Sportbekleidung, beachten.
- Gymnastikschuhe.
- Ggf. außerschulische Lernorte, z.T. verbunden mit Kosten.